ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	19	11	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Los Caminantes			
Componente de Atención:	DERECHOS Y EJERCICIO DE CIUDADANIA.			
Línea de Atención:	Fortalecimiento de Autonomía		Profesional a cargo:	Edinson Soracipa – Psicólogo – CCT Los Caminantes.
Nombre de la actividad:	Raíces de Bienestar.			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover que las personas mayores reconozcan, identifiquen y ejerzan sus derechos, mediante acciones enfocadas en su promoción, reconocimiento y defensa. Esto incluye la activación de rutas de atención ante posibles vulneraciones y el fortalecimiento de su autonomía, con el fin de consolidar su papel como garantes de derechos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reconocer hábitos, decisiones y acciones cotidianas que contribuyen al autocuidado y la autonomía.
2. Promover el autoconocimiento como base para la toma de decisiones en la vida diaria.
3. Favorecer la identificación de recursos personales y sociales que fortalecen el bienestar integral.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	El encuentro inició con una conversación sobre el concepto de “bienestar” entendido no solo como ausencia de malestar, sino como la presencia de prácticas y decisiones que fortalecen la autonomía. Se invitó a los participantes a recordar momentos recientes en los que sintieron que tomaron una decisión importante por sí mismos, ya fuera pequeña o significativa. Esto permitió reconocer que la autonomía se ejerce diariamente a través de acciones simples pero valiosas. Posteriormente, se introdujo la metáfora de las “raíces”, explicando que cada persona tiene raíces internas, hábitos, recuerdos, aprendizajes y fortalezas, que sostienen su bienestar. Esta imagen facilitó la apertura emocional y generó disposición para explorar los pilares que sostienen su autonomía.
MOMENTO CENTRAL	Para profundizar, se entregó a cada participante una hoja con la silueta de un árbol. En las raíces debían escribir palabras que representaran aquello que fortalece su bienestar: decisiones saludables, vínculos afectivos, hábitos personales, actividades significativas o recuerdos que les brindan seguridad y motivación. Este ejercicio les permitió conectar con aspectos de su historia que han sostenido su autonomía a lo largo del tiempo. Durante la socialización, varias personas compartieron raíces como “mi familia”, “mi fe”, “mis decisiones”, “mi trabajo”, “mis aprendizajes” y “mi fortaleza para seguir adelante”. Estas expresiones permitieron identificar recursos personales que a menudo no reconocen, pero que forman parte esencial de su bienestar emocional y de su capacidad para enfrentar desafíos. Posteriormente, se invitó a cada persona a identificar una “nueva raíz” que quisieran fortalecer a partir de ahora, como mejorar la comunicación, pedir ayuda cuando es necesario, establecer límites, cuidar su salud o retomar una actividad significativa. Esta reflexión permitió vincular el ejercicio simbólico con hábitos concretos que pueden fortalecer su autonomía en la vida diaria.
MOMENTO FINAL	Para cerrar, se invitó a cada participante a observar su “árbol” completo y decir en una palabra qué desean seguir fortaleciendo en su bienestar. Surgieron palabras como “ánimo”, “cuidado”, “paciencia”, “decisiones”, “tranquilidad” y “seguridad”. Este cierre reafirmó la capacidad de cada persona para identificar y valorar sus recursos personales. La jornada concluyó en un ambiente de reconocimiento y motivación. El grupo resaltó que reflexionar sobre las raíces del bienestar les permitió verse a sí mismos desde sus fortalezas, no desde sus limitaciones, y reafirmó la importancia de seguir tomando decisiones que favorezcan su autonomía.

RECURSOS

• Sillas	•
• Televisor	•
•	•

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad contó con la participación de **16 personas mayores**, quienes demostraron disposición, interés y apertura emocional. Cerca del **86%** manifestó haber identificado claramente las prácticas personales que fortalecen su bienestar, mientras que el **82%** expresó sentirse motivado a fortalecer una "nueva raíz" para su autonomía. Entre los **logros**, se destacaron la participación activa en el ejercicio simbólico (**88%**), la capacidad de introspección (**80%**) y el reconocimiento de fortalezas personales (**84%**). En cuanto a **dificultades**, alrededor del **14%** presentó resistencia inicial para identificar recursos propios o para compartir experiencias personales, aunque esta dificultad disminuyó con el acompañamiento y la escucha grupal. En general, la jornada fortaleció la autonomía, promovió el autoconocimiento y brindó herramientas para que las personas mayores continúen construyendo bienestar desde sus propias decisiones.

Se anexa registro de asistencia FORPSS-525 en el cual se registran los participantes que asistieron en la actividad número 4.







PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625
Versión: 2
Fecha: Memo 20240158233 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES

Fecha: 19-11-2025

Jornada: Día [X] Noche [ ]

Don Camilo Casilleros

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Nelly		Nombre del Profesional: Sebastian		Nombre del Profesional: Edinson	
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1		ACTIVIDAD 2		ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA	Monitoreado	LINEA	Buenas Practicas	LINEA	Fortalecimiento Autonomia	LINEA	Fortalecimiento de Autogestion
1	CC	1111[illegible]13	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez			SI		NO		NO		SI	
2	CC	1[illegible]5[illegible]8	Diana de Jesus	Trigo Gomez			SI		SI		SI		NO	
3	CC	1111434	Jose Abdubal	Montenegro Perez			SI		SI		SI		NO	
4	CC	1111606	Luis Alberto	Lamus			NO		SI		SI		SI	
5	CC	1[illegible]6[illegible]6	Jose Anis	Calagro Gonzalez			NO		NO		NO		NO	
6	CC	1[illegible]3[illegible]1	Eyana	Iguera Tejero			NO		SI		SI		SI	
7	CC	1[illegible]5[illegible]1	Hernando Elias	Lopez Silva			SI		SI		SI		SI	
8	CC	1[illegible]5[illegible]6	Rodolfo Antonio	Bermudez			NO		NO		NO		SI	
9	CC	1[illegible]0[illegible]8	Elsa	Tellez Sanchez			NO		NO		NO		NO	
10	CC	1[illegible]6[illegible]1	Jaime Enrique	Morales Castro			NO		NO		NO		SI	
11	CC	1[illegible]0[illegible]3	Hernando de Jesus	Osorio Villada			SI		SI		SI		SI	
12	CC	1[illegible]5[illegible]6	Julio Cesar	Echeverri Gomez			NO		NO		NO		SI	
13	CC	1[illegible]3[illegible]3	Luis Ignacio	Egizon Jaramillo			NO		NO		SI		SI	
14	CC	1[illegible]0[illegible]0	Luis Alberto	Rodriguez Bermudez			SI		SI		SI		SI	
15	CC	1[illegible]6[illegible]6	Angela	Ruiz			NO		NO		SI		NO	
16	CC	1[illegible]5[illegible]3	Carlos Alberto	Sanchez Sanchez			SI		NO		NO		NO	
17	CC	1[illegible]1[illegible]3	Nelson Humberto	Diaz Hernandez			SI		SI		NO		NO	
18	CC	1[illegible]4[illegible]5	Jorge	Gamboa Angles			NO		NO		NO		NO	
19	CC	1[illegible]6[illegible]9	Maria Enrique	Arevalo Siglenci			NO		SI		SI		NO	
20	CC	1[illegible]6[illegible]6	Jorge Enrique	Lopez Gonzalez			SI		NO		SI		SI	
21	CC	1[illegible]3[illegible]1	Jorge	Lara			SI		SI		SI		NO	
22	CC	1[illegible]3[illegible]1	Carlos	Ruiz Cruz			NO		SI		SI		NO	
23	CC	1[illegible]2[illegible]1	Luis Alfredo	Sanchez			NO		NO		SI		NO	
24	CC	1[illegible]7[illegible]4	Gamaliel	Tejada Alvarez			NO		NO		SI		SI	
25	CC	1[illegible]6[illegible]1	Carlos Alfonso	Alfonso Medellin			NO		SI		SI		NO	
26	CC	1[illegible]6[illegible]6	Benjamin	Gonzalez Aguirre			NO		SI		NO		NO	
27	CC	1[illegible]3[illegible]6	Carlos Eduardo	Tellez Buitrago			NO		SI		SI		NO	
28	CC	1[illegible]3[illegible]3	Raquel	Tejada			NO		SI		SI		NO	
29	CC	1[illegible]6[illegible]1	Joaquin Luis	Silva Rhuedes			NO		SI		SI		SI	
30	CC	1[illegible]8[illegible]6	William	Leal			SI		NO		NO		NO	
31	CC	1[illegible]6[illegible]1	Luis Alejandro	Tello Rincon			SI		NO		NO		NO	

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO LOS CAMINANTES
Nombre del coordinador:	DIANA XIMENA PINEDA
Nombre de quien registra el ingreso:	Juan Camilo Gualteros
Fecha	19-11-2025
Jornada	Día [X] Noche [ ]

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO				
32	cc	19772678	Fulises	Rubio Vasquez		
33	cc	5580988	Jose Joaquin	Lizarazo Ortiz		
34	cc	80362292	Henry	Escallon Ortiz		
35	cc	14229994	Jorge	Higuera Mantoya		
36	cc	2755984	Dario Miguel	Vidal Diaz		
37	cc	1025915O6	Jose Omar	Gamba Quintero		
38	cc	4519158	Jorge Luis	Cuenca Sepulveda		
39	cc					
40	cc					
41	cc					
42	cc					
43	cc					
44	cc					
45	cc					
46	cc					
47	cc					
48	cc					
49	cc					
50	cc					
51	cc					
52	cc					
53	cc					
54	cc					
55	cc					
56	cc					
57	cc					
58	cc					
59	cc					
60	cc					
61	cc					
62	cc					

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del Profesional:	Nella	Nombre del Profesional:	Sebastian	Nombre del Profesional:	Sebastian	Nombre del Profesional:	Edyson
ACTIVIDAD 1		ACTIVIDAD 2		ACTIVIDAD 3		ACTIVIDAD 4	
LINEA	Movilizados	LINEA	Buenas Practicas	LINEA	Autonomia	LINEA	Fortalecimiento Autonomia
	NO		NO		NO		SI
	NO		NO		NO		NO
	SI		SI		SI		NO
	SI		NO		NO		NO
	NO		NO		NO		SI
	NO		SI		SI		SI
	NO		NO		SI		NO

Powered by CamScanner